



Газета издается
с 4 июля 1918 года

Интернет-версия
издания:
www.denresp.ru

Общественно-политическая газета Карачаево-Черкесии

День РЕСПУБЛИКИ

Цена в розницу свободная.

№ 7-8 (20310)

2021 г.

Суббота 23 января

Герои нашего времени



На снимке: санитарки Диана ИОНОВА (справа) и Салима БАТЧАЕВА.

В «красной зоне»

Несмотря на некоторый спад заболеваемости коронавирусной инфекцией, понятие «красная зона» по-прежнему актуально. Молодая жительница аула Псыж Диана Ионова, которая до пандемии вела свой небольшой бизнес, рассказала нам о своей новой работе в качестве санитарки «красной зоны» в одном из госпиталей COVID-19 г. Черкесска.

В середине июня Диана пришла работать в госпиталь, откликнувшись на просьбу своей подруги, которая пожаловалась ей на острую нехватку санитаров в Черкесской городской клинической больнице, в которой она работает старшей медсестрой.

- На тот момент ещё толком ничего не было известно о коронавирусной инфекции, да и я сама довольно скептически относилась к болезни, считала, что это очередной грипп. Но моя родная сестра Фатима, которая работает в инфекционной больнице медсестрой,

переубедила меня. Еще в начале пандемии она одной из первых приступила к работе в «красной зоне». Решение она приняла сама, не посоветовавшись с нами. Мама очень переживала за неё и умоляла уйти оттуда, но сестра сказала, что это всё равно, что дезертировать. «Весь коллектив остался и работает, и я останусь с ними», - говорила она. Сестра объяснила, как тщательно они себя обеззараживают, что каждый день выдаются одноразовые СИЗы, что работают

в респираторах, что живут отдельно. Всё это, конечно, нас немного успокоило, но её дома ждали трое детей, младшему из которых было всего лишь четыре годика, и муж. Было очень боязно за неё, - рассказывает Диана.

Спустя пару месяцев наша героиня уже сама пошла работать в «красную зону». Так, 14 июня она подписала контракт. Опыта ухода за тяжелобольными у нее не было.

Окончание на 3-й стр.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

ПРОЯВИЛИ МУЖЕСТВО

Глава КЧР Рашид Темрезов принял решение наградить трёх инструкторов, спасших детей во время схода лавины в Домбае: Мураата Байрамкуова, Замира Капушева, Аслана Джурикова.
Стр. 2.

НА ПРИЕМЕ У ПРОКУРОРА

Прокурор республики Олег Жариков провел прием граждан, проживающих в одном из самых отдаленных населенных пунктов региона - селе Элькуш.
Стр. 3.

«ВЗДУТИЯ» ЦЕН НЕ БУДЕТ

ФАС России заявляет, что в настоящее время нет предпосылок для роста выше инфляции цен на нефтепродукты.
Стр. 3.

ПРОФЕССИОНАЛ И НАСТАВНИК

У электромонтера Михаила Колбасенко за плечами почти тридцать лет работы в «Карачаево-Черкесскэнерго».
Стр. 4.

«ЗДЕСЬ ПОНИ- МАЮТ ДРУГА С ПОЛУСЛОВА...»

На днях СШ № 2 г. Теберды им. М. И. Халилова встречала гостей из Дагестана...
Стр. 4.

КАК ПОБЕДИТЬ ЭГОИЗМ РЕБЕНКА?

Все мы любим наших детей. Но как сделать так, чтобы эта любовь не оказалась для нас «ловушкой», чтобы наши чада росли добрыми, отзывчивыми, понимающими людьми?
Стр. 11.

К Дню памяти жертв политических репрессий против казачества

Уважаемые земляки!

Сегодня мы вспоминаем одну из самых трагичных страниц в истории России, когда 24 января 1919 года была принята директива, которая положила начало процессу репрессий в отношении казачества.

В результате гонений у казаков отбирали земли, имущество, их выселяли, многие погибли. Они стали частью античеловеческой политики, которая применялась государством в те годы по отношению ко многим народам страны.

Спустя десятилетия репрессии были признаны государством незаконными и началось возрождение казачества. Несмотря на все горести и трудности, за годы репрессии казаки сохранили честь, достоинство, любовь к Отечеству.

Сегодня, как и прежде, казаки гордятся наследием предков, историей и культурой казачества, воспитывают подрастающее поколение в духе патриотизма.

Пусть никогда не повторяются тяжелые события XX столетия. А в нашей прекрасной России царят только мир и согласие. Дорогие земляки, желаем вам крепкого здоровья, добра и процветания каждому дому!

Глава Карачаево-Черкесской Республики Р. Б. ТЕМРЕЗОВ.
Председатель Народного Собрания (Парламента) Карачаево-Черкесской Республики А. И. ИВАНОВ.
Председатель Правительства Карачаево-Черкесской Республики А. А. ОЗОВ.

Проявили мужество

На своем личном аккаунте Инстаграм Глава КЧР Рашид Темрезов написал о том, что принял решение наградить трех инструкторов, спасших детей во время схода лавины в поселке Домбай, за их храбрость и мужество:



Аслан Джириков **Мурат Байрамуков** **Замир Капушев**

«Инструктор по горнолыжному спорту Мурат Байрамуков спас мальчика из Краснодарского края. Он откопал себя и ребенка из толщи снега и буквально обессиленный сумел доставить юного туриста до его родителей.

Что касается инструктора Замира Капушева, который спас пятилетнюю девочку, потерявшуюся от родителей, во время схода лавины он помог ей выбраться из-под снега. Замир нашел ее родителей и отдал им в руки ребенка.

Так же благодаря своим профессиональным действиям их коллеги – инструктор по сноуборду Аслан Джириков будет удостоен правительственной награды. Это тот самый герой, который на видео в соцсетях бежит с ребенком, прикрывая его собой от несущейся по склону лавины.

Карачаево-Черкесия гордится каждым из вас. Благодарю за слаженную работу в момент ЧС!»

Пресс-служба Главы и Правительства КЧР.

Лидия ШЕСТОПАЛОВА, пенсионерка:

- В кои-то веки приехала погостить старшая сестра с детьми и внуками. Приманили их наши горнолыжные курорты в том числе. Сначала в Архызе побывали, а на выходных и Домбай посетили. «Наснежилась», накатались вволю! Хотели еще на денек остаться, да внучок засопливил, вернулись вечером в воскресенье. А в понедельник слышу – лавина сошла. Как раз там, где и мы активно «тусили», как сейчас молодежь говорит. Я в шоке! Сестра – тоже. Переживали страшно за тех людей, которые там находились и под снег попали. Да, горы есть горы, здесь всегда нужно быть готовым к любым неожиданностям. Но когда человеческое головотяпство становится во главу угла, очень зно берет. Почему было не закрыть трассу, раз уж припичило лавины обрушиваться? А еще гордость за спасателей и простых людей, не убежавших со склона, а кинувшихся на помощь потерпевшим, не думая

ЭХО НЕДЕЛИ

об опасности. Ведь в таких случаях нет никаких гарантий, что больше лавин не будет. Молодцы, люди, что не утратили мужества и сострадания в наше все больше бездушное время!

Руслан ТАУШУНАЕВ, фермер:

- Из новостей узнал о том, что подписано соглашение с «Росагролизингом», которое будет способствовать модернизации парка сельхозтехники в республике. Не поспоришь – необходимость в обновлении технопарка на селе огромная, уж слишком мы отстаем от мировых стандартов. Потребности у фермеров хоть и умеренные, но имеются. А как же – землю взял, дай ей лучшее, чтобы спрос с нее тоже был по чести! Беспочинит одно, что снова не для всех эти субсидии и лизинги. Конечно, без финансовой поддержки нынешнему фермеру не выжить – иной

трактор или комбайн куда дороже крутого внедорожника выходит. И очень хочется, чтобы подобные благие намерения охватили также и не слишком богатых земледельцев с животноводствами.

Екатерина СОМОВА, экономист:

- Ох, в этом году и Крещение! Как никогда – на славу удалось! Снежно, морозно, студено... Как в лучшие времена, когда сугробы и метели были обычным делом в наши зимы. А теперь уж Бог с ними, с метелью и вьюгой, даже обычному снежку в нужное время рады без памяти. И хоть всенародные купания крещенские под запретом, все равно всей семьей на берег Кубани выбрались, окунулись. Ибо пандемия – ничто, когда традиции – всё!

Геннадий КАЗАРИНОВ, инженер-строитель:

Факты и события

В МИРЕ

■ Президент США Джо Байден в день инаугурации отменил несколько указов своего предшественника Дональда Трампа. Так, он вернул США во Всемирную организацию здравоохранения (ВОЗ) и в Парижское соглашение по климату, передает AP. Также глава государства заморозил строительство стены на границе с Мексикой и призвал к соблюдению масочного режима.

■ Олимпийские игры, которые должны пройти летом в Токио, отменять не будут, но туда могут не пустить иностранных болельщиков, заявил в интервью агентству Киодо член МОК Ричард Паунд. Он также не исключил, что в случае необходимости эстафету Олимпийского огня, которая должна начаться 25 марта в Фукусиме, отменят.

В СТРАНЕ

■ Генпрокуратура выявила масштабные нарушения в дистанционном формате обучения по всей стране. Речь идет и о самообучении вместо полноценных онлайн-занятий, нехватке компьютеров для школьников и учителей, а также местных приказах, обязывающих учащихся иметь компьютерную технику для занятий с возможностью воспроизведения звука и видео, пишет «Коммерсантъ». В Минпросвещения пока не прокомментировали итоги прокурорской проверки.

■ К концу 2020 г. российские банки выдали до 9 млн кредитных карт. Это минимальный показатель с 2017 г., сообщили в Национальном бюро кредитных историй (НБКИ). Причем около миллиона кредиток было выдано в последнюю неделю года, пишет агентство «Прайм».

В РЕСПУБЛИКЕ

■ Минприроды КЧР объявило конкурс на рекультивацию свалки близ ст. Зеленчукской, одной из крупнейших в республике. Свалка существует уже почти 40 лет, и за это время здесь на площади более 3 гектаров накопилось свыше 20 тысяч тонн отходов. Рекультивация свалки должна завершиться до конца 2021 года.

■ На этой неделе, с 18 января, все студенты колледжей Карачаево-Черкесии вернулись к очному режиму обучения. Ранее, с 11 января, по решению Оперативного штаба КЧР, возобновили работу в очном режиме дошкольные и общеобразовательные организации, а также организации дополнительного образования. Вузы пока работают в дистанционном формате до особого распоряжения.

■ В Черкесске в честь 78-летия освобождения города от фашистов в образовательных организациях и учреждениях культуры 18 января прошел диктант «160 дней по германскому времени». Кроме того, в минувшее воскресенье в республиканском центре были организованы онлайн-экскурсия «Дорогами освободителей» и акция «Вспомни этот день...», в рамках которой воспитанники Центра военно-патриотического воспитания молодежи раздавали на улицах города листовки с информацией о событиях военных лет.

Освободителям Черкесска посвящается



В ПАРКЕ Победы республиканской столицы прошел торжественный митинг, посвященный 78-й годовщине освобождения города от немецко-фашистских захватчиков. В мероприятии приняли участие военнослужащие и сотрудники территориального управления Росгвардии, представители регионального отделения Северо-Кавказской общественной организации ветеранов войск правопорядка по Карачаево-Черкесии, а также юнармейцы, волонтеры и жители Черкесска. Организатором выступил городской Центр военно-патриотического воспитания молодежи.

После торжественной части офицер СОБР Управления Росгвардии по Карачаево-Черкесской Республике майор Мурат К. провел занятие с воспитанниками центра, в ходе которого рассказал о Великой Отечественной войне и земляках, ушедших на фронт защищать Родину.

«Благодаря мужеству и героизму советских солдат мы сегодня живем под мирным небом. Героизм наших соотечественников, которые в

годы войны трудились на заводах, фабриках, встав за станки вместо ушедших на фронт братьев и отцов – это неоценимый вклад, внесенный в победу над немецко-фашистскими оккупантами», – рассказал Мурат К.

Также представители регионального отделения Северо-Кавказской общественной организации ветеранов войск правопорядка по Карачаево-Черкесии провели урок Му-

жества в средней школе села Кумыш, рассказав ребятам о подвиге шестнадцатилетних Юрия Здора и Коли Ковалева. Юноши обнаружили вражеских солдат и тайно привели к ним военнопленных 875-го гвардейского полка 2-й гвардейской стрелковой дивизии.

Пресс-служба Управления Росгвардии по КЧР.
 Фото А. ЖУЖУЕВА.

И когда осознаешь, что вина за это на человечестве, становится не по себе. Поэтому разумные экопроекты не могут не радовать.

Карина БАЖИНЯН, бухгалтер строительной компании:

- Свершилось! В Америке – официально новый президент. После всей этой затянущейся политической нечистоплотной возни – вполне ожидаемый финал. Казалось бы, где Россия, а где Америка? У каждого государства свои заботы, свои проблемы. Но почему-то всякий раз смена американского «вождя» оборачивается нестерпимой мигренью для нашей страны. Вот и сейчас, слушая речи новоиспеченного американского лидера, ярого приверженца демократии, невольно думаю: а чем ты нас «порадуешь», товарищ дорогой? Очень хочется, чтобы хоть чем-то хорошим...

Подготовила
 Лариса НИКОЛАЕВА.

ПРОФЕССИОНАЛ И НАСТАВНИК

Оперативно-выездные бригады (ОВБ) в электросетевых компаниях уже давно называют скорой помощью. Это и неудивительно. Именно они первыми мчатся на помощь при отключениях электроэнергии – невзирая на время суток и погоду, проводят работы по устранению повреждений в сетях, восстанавливают электро-снабжение потребителей.

Уже 17 лет в этой службе несет вахту электромонтёр оперативно-выездной бригады Зеленчукских райэлектросетей филиала «Россети Северный Кавказ» - «Карачаево-Черкесскэнерго» Михаил Колбасенко. В компанию он пришел почти 28 лет тому назад водителем. За почти три десятка лет досконально изучил весь распределительный комплекс Зеленчукского района. Ведь именно он вместе с коллегами из оперативно-выездной бригады на передовой.

А территория их обслуживания – это почти 3 тысячи квадратных километров и 17 населенных пунктов, расположенных на высоте свыше тысячи метров над уровнем моря



в горно-лесистой местности.

«В первые годы работы был водителем подсобного хозяйства предприятия, где разводили скот, птицу, рыбу. Мы обеспечивали провизией все ремонтные бригады, ко-

торые работали на объектах энергетики республики», - вспоминает Колбасенко.

Последние 17 лет, которые он трудится в оперативно-выездной бригаде, за смену иногда приходится «наматывать» 250-300 километров.

«Район большой, со сложной местностью. А с 2013 года здесь запущен все-сезонный туристско-рекреационный комплекс – горнолыжный курорт «Архыз», что накладывает на нас особые обязательства по надежному энергоснабжению потребителей. Ведь сейчас к нам едут отдыхать из всех регионов России», - отмечает Михаил

Иванович.

За одну смену бригада может побывать в разных частях Зеленчукского района. Территория большая, но электромонтёр-водитель ОВБ

Михаил Колбасенко знает все объездные дороги, по которым можно быстрее добраться до места назначения.

«Самое сложное – это ликвидация последствий неблагоприятных погодных условий. Несколько лет тому назад, когда ураган прошелся по району, мы несколько суток с искусственным освещением устраняли последствия непогоды и восстанавливали электроснабжение наших жителей», - рассказывает Михаил Иванович.

А самым ответственным периодом работы он считает новогодние праздники.

«Это самое горячее время для нас. Нагрузка на сети из-за многократного увеличения гостей на курорте возрастает в разы. В этом году благодаря проведенной ранее работе мы прошли пик нагрузки на сети в новогодние праздники в районе без отключений», - отмечает опытный электромонтер.

Говоря об особенностях работы, Колбасенко подчеркивает, что самое главное – четко выполнять все задания, уметь работать в команде, оперативно принимать решения и, конечно, обязательно знать и соблюдать правила по охране труда и техники безопасности.

Скромный и отзывчивый, отличный специалист, скрупулёзный и очень ответственный,

хороший наставник и пример для молодежи - так отзываются о Михаиле Ивановиче его коллеги.

А все свободное от работы время Михаил Иванович уделяет своему любимому ремеслу – резьбе по дереву. Создавая причудливые узоры на деревянной кухонной утвари, вырезая предметы обихода, шезлонги, столы и стулья, он получает эстетическое удовольствие от самого процесса и радуется своими творениями родных и близких.

Свою любовь и преданность профессии Михаил Иванович передал и двум сыновьям. Юрий и Александр окончили Московский государственный университет гражданской авиации. Трудовой путь оба начинали в энергетике. Сейчас же младший сын Юрий трудится в Зеленчукских райэлектросетях в группе учета электроэнергии. А старший, Александр, проработав несколько лет в «Карачаево-Черкесскэнерго», перешел на работу в смежную отрасль и трудится техником-экспертом в авиационной топливной компании в Адлере.

Н. АЛАКАЕВА,
главный специалист
пресс-службы
Департамента по взаимодействию со СМИ
«Россети Северный Кавказ».

Вслед
за событием

«ЗДЕСЬ ПОНИМАЮТ ДРУГА С ПОЛУСЛОВА...»

ВМИНУВШИЙ понедельник январская погода явно продемонстрировала свой жесткий нрав – снегопад, метель, заносы на дорогах, сход снежной лавины на горнолыжной трассе в Домбае... По дороге в Теберду невольно вспомнила старую притчу. У горцев спросили: зачем вы строите аулы в труднодоступных местах? Горцы ответили: «Хорошие друзья доберутся до нас и по плохой дороге». Вот и гости из Дагестана, несмотря на непогоду, на автомобиле явно не для дальних поездок, даже по хорошей дороге, свой путь из Махачкалы держали в Теберду, на родину своего соотечественника, незабвенного директора второй Тебердинской школы Магомеда Исмаиловича Халилова, чьи аварские корни затерялись в веках в селении Хубар Казбековского района Дагестана. Потомки рода Халиловых в Дагестане по сей день чтут память о представителе этой фамилии, для которых Карачаево-Черкесия стала давно родной и где они вырастили немало поколений. Вот и в селении Хубар местная школа, как и в Теберде, носит имя Магомеда Исмаиловича. Встреча в Тебердинской школе была организована постоянным представителем правительства Дагестана в Карачаево-Черкесии Магомедом Магомедовым в рамках празднования 100-летия образования Республики Дагестан.

Напомню, за двадцать лет деятельности представительства благодаря подвижничеству М. Магомедова заметно укрепилась связь между республиками: это и побратимство городов Карачаевска и Дербента, Карачаевского городского округа и Левашинского района РД, организация детского отдыха на Каспии и в Домбае, Теберде и Архызе, обмен делегациями, взаимоподдержка в период пандемии, выразившаяся в оказании гуманитарной помощи.



...Делегацию Дагестана в СШ № 2 им. М. И. Халилова уже давно ждали и к встрече подготовились основательно. В холле школы по всем горским канонам гостей тепло встречали учащиеся школы (на снимке). И, безусловно, с поправкой на пандемию по предписанию Роспотребнадзора мероприятие не было многолюдным, соблюдалась и социальная дистанция.

Звучат стихи в исполнении ведущей встречи, учителя музыки Лейлы Джантоаевой:

*Ах, Дагестан – страна
прекрасных гор,
Страна ветров,
озер великих,
Так удивительно широк
ее простор,
Приветливы людские лики.
Здесь говорят на разных
языках,
Но понимают друга
с полуслова...*

Затем для гостей была организована ознакомительная экскурсия во главе с директором Аминой Семеновой и

завучем Халимат Доюновой, которые много лет высоко держат планку прославленной халиловской школы.

Первым делом все направилось в краеведческий музей, один из лучших в республике. Гости из Дагестана были неподдельно восхищены и богатством экспонатов, экспозиций, этнических костюмов, и квалифицированной экскурсией, которую, как заправские гиды, вели старшеклассники. Они рассказывали о символике – Гербе и Флаге Карачаево-Черкесской Республики, также приближающейся к своему 100-летию, истории образования Теберды как города – курорта, где ежегодно поправляют здоровье и отдыхают тысячи людей со всех концов России и зарубежья, о выдающихся деятелях науки и искусства, тружениках лесного хозяйства и биосферного заповедника, зачинателях туризма и альпинизма. Перед делегацией из братской республики поистине открывалось много нового о



прекрасной Теберде:

- Начало туристско-альпинистскому освоению Теберды и Домбая было положено Русским горным обществом в 1901-1904 годах под началом его руководителя А.фон Мекка и швейцарского альпиниста А. Фишера, которые совершили ряд труднейших восхождений. Большую помощь им оказали просветитель и общественный деятель Карачая Ислам Крымшахалов и первый проводник-горец Зекерья Кубеков...

Затем гостей повели в другой музей, боевой школы, не менее насыщенный экспонатами. Здесь наряду с экспозициями о героях и ветеранах Великой Отечественной войны из Теберды, военной атрибутикой в ряд вывешены армейские кители выпускников школы, отличников «боевой и строевой», которые по традиции оставляют тут свое обмундирование.

Мероприятие продолжилось демонстрацией документального фильма о Дагестане, где во всей красе предстала эта

многоязыкая республика с ласковыми волнами Каспийского моря, мастерами гончарного и ювелирного искусства, памятниками древней архитектуры, изысками национальной кухни. И эти живые картинки как бы воссоздавали знаменитое произведение Расула Гамзатова «Мой Дагестан».

Презентацию «Жизнь, отданная детям», рассказывающую о жизненном пути выдающегося педагога Магомеда Халилова, провела учитель истории Анна Кодинова. И для гостей из Дагестана открылись многие неизвестные для них страницы биографии директора Тебердинской второй школы.

Присутствующих тепло приветствовал глава администрации г. Теберды, выпускник школы Расул Хубиев. Магомед Магомедов сделал небольшой экскурс в историю образования 20 января 1921 года Республики Дагестан.

А затем выступили: общественный и политический деятель РД А. Кандауров, один из организаторов и спонсоров данной встречи Р. Манапов, прямой потомок рода Халиловых из селения Хубар Г. Гаджиев. Тему братских взаимоотношений республик продолжил председатель совета ветеранов Карачаевского городского округа Р. Алиев, который вручил школьному музею уникальные фотографии Магомеда Халилова.

В заключение гостям из Дагестана школьниками были преподнесены памятные сувениры, а те, в свою очередь, - выполненные руками искусных мастеров огромный макет аварского аула с подсветкой (на снимке), где крыши нависают над крышами.

Людмила ОСАДЧАЯ.
Фото автора.

Литературная суббота

«Я тебя нарисую на холсте своих мыслей...»

АРТУР МХЦЕ - поэт, выросший в семье поэта. Его отец – классик абазинской литературы Керим Мхце, выпускник Литературного института, который привил сыну не только любовь к поэзии, но и умение работать над поэтическим текстом.

Сам Артур по специальности журналист/педагог (в 1998 г. окончил факультет журналистики КЧГУ, в 2001 г. – в том же вузе аспирантуру).

Большая часть профессиональной деятельности связана с телевидением, хотя начинал с практик в печатных СМИ (в том числе в газете «День республики»).

Но желание писать стихи не оставляло Артура никогда. Пишет он на русском языке.

«Для меня стихи – это хобби, способ передать на бумаге то, что переживаю внутри», - признаётся поэт.

Для себя я отметила особую лирику, характеризующую тонкую душевную материю этого поэта. Уверена, что каждый читатель найдет в поэзии Артур Мхце что-то очень близкое и сокровенное для себя.

Шахриза БОГАТЫРЕВА.

*А сердце стучит
и не хочет покоя.
Но снова уносится
в дали мечты.*

*На улице грустный январь
весь гуляет:
Его одного не пускают
домой,
да, праздник всеобщий
не задевает.
Быть может, он ждёт
только встречи с...*

*Черно-белое фото.
Мрачный образ на нём,
И в глазах лишь печали
печать.
Почему этот кто-то
не пылет онём?
Даже он не найдёт,
что сказать.
Что ни день - повторенье.
Под копирку события.*



*Наперед всё, что будет,
он знает.
Нет ни капли сомненья -
всё дело в забытьи...
И совсем его жизнь
не меняет.*

*Но луч солнца согреет -
то улыбки сиянье.
Если искренней будет она.
Даже камень теплеет
от душевных признаний.
Ведь душа его так же
чиста...*

*Я тебя нарисую на холсте
своих мыслей,
Карандаш сам выводит лик
яркий и чистый.
И по первым штрихам
знаю все черты.
Но хочу, чтоб себя в них
увидела ты.
Еще штрих, чётче образ -*

*ресницы, глаза.
На бумагу с них разом
слетает слеза.
Стану тенью в твоём
нарисованном свете,
Ведь хочу за тебя быть
в огромном ответе.*

*На сердце грусть, печаль,
тревога,
Сомненья, мрачность.
Закрыта в чью-то
душу дверь.
И раненный печалью зверь.*

*Ему бы мчаться,
но нет мочи.
Стоит на улице из кочек.
Одни преграды впереди.
Что делать?
Дальше ли идти?*

*Душа в потемках
заблудилась,
Упала в омут, охладилась,
Ушла на дно, огонь погас.
Темно. Не выколоть
бы глаз.*

*Душа же мечется и рвется,
На колья мрачная несется!
Не хочет верить
в худший век
И продолжает этот бег.*

*То улыбается, то плачет...
А жизнь не может*

*быть иначе.
Взлетела в небо –
камнем вниз,
Исполнив чей-то злой
каприз...*

*Затихло все.
И боль лишь давит.
Слова в груди
печалью правят.
Но трепет слышится
души:
«Ну, где же ты?
Хоть напиши»...*

(Памяти отца – к 70-летию со дня рождения К. Мхце)

*Ты ушёл, не прощаясь,
Вмиг сгорел весь дотла.
Только память слепая
В никуда увела.*

*Вспоминаю улыбку
И суровый твой взгляд.
Исправлял ты ошибки
И терпел всё подряд.*

*Но, исчезнув в мгновенье,
Где искать, не сказал.
И лишь чаша терпенья
Сохраняет запал.*

*И ведешь, как мальчишку,
Но не нужен ответ.
Ты исчез, словно вспышка,
Но остался твой след.*

Путевые заметки

ЗЕМЛЯ PURA VIDA

Продолжение.
Начало в №№126-127, 130-131, 134-135, 138-139, 142-143, 150-151, 158-159, 170-171, 178-179, 186-187 за 2020 год.

КАРИБСКОЕ МОРЕ МОЁ

Море, которое вчера было тусклым и основательно разбавленным синими водами Атлантического океана, сегодня переливалось всеми оттенками лазури, бирюзы и аквамарина и накатывало на мягкий белый песок с лёгким шелестом волн.

У берега пузырились прозрачной водой почти обнажённые коралловые рифы, пупырчатые, колкие, а потому не скользкие. Слабое колышание волн поднимало со дна песчинки.

И здесь была своя жизнь.

Вились-резвились махонькие рыбки, похожие на головастики, приникнув к водорослям и почти сливаясь с ними, медлительно шевелились зелёные моллюски. Вместо привычных чаек по берегу бродили серые громоздкие пеликаны и общипанные грифоны. Вот стая бурых пеликанов низко пролетела над водой, зависла в воздухе и, резко захлопав крыльями, опустилась на волны – рыбки на кораллах испуганно заматались. Чудо необъяснимое, великий неведомый инстинкт, необъяснимый закон природы: какое предчувствие заставляет их прятаться в водорослях только потому, что за двадцать метров качаются на волнах серые пеликаны и время от времени синхронно ныряют, буравя воду толстым клювом и смешно топорща крылья?

Кокосовые пальмы, распутив гибкие пластичные ветви, струились, плескались на ветру, роняли крупные перезревшие кокосы, и те валялись на земле, потихоньку

обращаясь в землю. Но пляж, отороченный этими пальмами, был ровный и чистый. За этим следили тщательно. Мне указали на двух здоровенных негров, катящих тачки, которые казались игрушечными в руках этих монстров.

– Они каждый день убирают мусор, – с гордостью прокомментировали при этом. Это хозяева близрасположенных отелей и ресторанов нанимают людей, чтоб вид на море не пугал посетителей, – но какая разница, в чем побудительные причины? Главное – чисто, спокойно, недорого. Три составные хорошего отдыха. Плюс неторопливое течение жизни в кружевных карибских домиках в краю вечного лета.

С соседями по cabins повезло. Это были испанцы, американцы, итальянцы, причём мы все оказались ягодками одного поля – энергичные, авантюрные, пытливые и пренебрегающие излюбленным многими американцами отдыхом – весь день в отеле у бассейна, но с видом на море.

Поэтому неудивительно, что первый же вечер, едва познакомившись, мы держали совет на террасе относительно завтрашнего похода в дикий национальный парк. На самом же деле мы влипли в самые настоящие джунгли. Об этом впереди. Решено было выйти рано, по утренней прохладе, а после обеда на арендованных велосипедах поехать в Кауиту – там хорошие ресторанчики с настоящей карибской кухней, причмокнули при этом итальянцы.

– Дорога пыльная, – заикапризначала белообрисая рыхлая американка. К слову сказать, она первая же и сошла на дистанции.

Я тоже высказалась: – Говорят, здесь много змей...



Вопросами о змеях я доставала каждого встречного и поперечного.

– А как же! – вдохновлял меня. – Вот такие!

И щедро отмеряли в длину и в диаметре, потом, немного подумав, добавляли несколько сантиметров.

– Ядовитые??!

– А то, – добродушно соглашались и с этим.

– А как же люди ходят по лесу?

Это я за пару часов до этого пыталась пойманного в ресторанчике пожилого рыбака в кокетливой соломенной шляпке и с исчерченным резкими морщинами коричневым лицом. Рыбака звали сеньор Педро.

– Так как же ходить по лесу?

– А прямо по тропинке, – тут сеньор Педро вскользь глянул на мои легкомысленные розовые в белый горошек кеды, – что вдоль берега. Эта тропинка извилистая, но безопасная. А другая – широкая, но там и комаров много, и обезьяны дикие закидают, и змеи встречаются...

– Что, ваших кусали??!

– Не без того, – собеседник сладко поёжился от приятных воспоминаний. Он не жесток, но так славно разнообразит эта

страшилка вечно сладкую pura vida. – Одно прямо у него во дворе... в заднице. Присел не там, хе-хе... А другого сразу три змеи укусили. Нет, четыре.

– ...?

Сеньор Педро неторопливо закурил, запыхтел огрызком толстой сигары, сдвинул шляпку на затылок – словом, выполнил весь ритуал – осталось только хлопнуть стаканчик рома. Тут я ошиблась – сеньор Педро заказал обожаемую латиносами кока-колу и стал перебирать дорогие сердцу мгновения.

– Тут один гринго приезжал ядовитых змей покупать. Чёрт его знает зачем, а только платил он больше денег. Ну, хорошо... Трое наших парней сразу согласились – говорю, этот гринго хорошие деньги платил, да и ребята опытные были. А бедняга Хосе, говорю, бывалый был парень, да только на него с дерева три змеи прыгнули... Нет, четыре.

– Как – прыгнули?

– Есть такие маленькие яркие змейки. Они на деревьях живут и с одного дерева на другое как стрела перелетают...

Тут сеньора Педро окликнули, и он на полуслове обер-

нулся и радостно закричал в сумерки:

– Уже иду! Колбаски-то готовы?

– Сеньор Педро! – взмолилась я, но он уже забыл обо мне, весь в предчувствии обильного ужина с пивом в хорошей компании.

Я понимала, что половину сказанного можно отнести к области лёгкой фантастики и необременительного вымысла, что эта байка не столько для всеядного туриста, сколько для самих тикос – уж слишком много покоя в их жизни, так что не мешает иногда разбавить её такими ужастиками. Это как рассказчик в тёмной комнате – и знает наперёд, а все равно адреналиничек пульсирует...

И всё-таки, несмотря на мой панический страх перед змеями, в джунгли я шла с большим воодушевлением. Мечта у меня была – увидеть и сфотографировать красноглазую лягушку, и эта мечта с первого дня стала моей одержимостью – навязчивой идеей. Лягушку эту я долго и бесплодно искала «во влажных и очень влажных лесах». У меня были снимки жёлтой и оранжевой лягушек, маленьких, размером с пятак, а вот символ Коста-Рики – красноглазую лягушку – так и не встретила. Хотя меня и тут страшили:

– Она ядовитая!

– Так я же её не ешь собираюсь.

– Да, это был бы твой последний ужин, – смеялись тикосы своей шутке.

Выражение la última cena* в испанском имеет еще одно значение. Перед казнью приговорённого к смерти кормят отменным ужином, все, что душе угодно, – если, конечно, осуждённый в состоянии что-либо желать. Поэтому у испанцев даже есть такое пожелание: чтоб каждый твой ужин был обильен, как последний.

Вот так и поощряют друг друга.

Продолжение следует.
Шахриза БОГАТЫРЕВА.
* La última cena (исп.) – последний ужин.

Лучше не выбирать, а совмещать!

Во саду ли, в огороде

КАКИЕ удобрения лучше выбрать - гранулированные или водорастворимые? Этот вопрос часто задают наши читатели. Как разобраться в изобилии удобрений и каким следует отдать предпочтение, объясняют сотрудники отдела защиты растений филиала ФГБУ «Россельхозцентр» по КЧР:



- Растениям питательные вещества необходимы на протяжении всей жизни – от появления всходов до сбора урожая, если речь идёт о сезонных овощах. А декоративным и плодовым кустарникам и деревьям соответствующие подкормки потребуются и для правильного развития, и для закладки цветочных почек будущего года, и для подготовки к зиме.

Комплексные органоминеральные гранулированные удобрения, универсальные и специализированные, направлены на решение разных задач. Так, если основа гранул - низинный торф с богатым набором питательных веществ и гуминовых кислот, то важным преимуществом таких удобре-

ний будет пролонгированное действие, благодаря которому растения будут получать необходимые элементы во время всего периода вегетации. Азот и калий, входящие в состав этих удобрений, в отличие от обычных минеральных удобрений, не вымываются поливными водами, а фосфор не взаимодействует с почвенным раствором, поэтому остается доступным для растений. Макро- и микроэлементы подобраны и закреплены в торфяных гранулах таким образом, что растения могут усваивать до

80-90% питательных веществ. Комплекс элементов питания и их доступная форма улучшают структуру почвы, придавая ей рыхлость, влаго- и воздухопроницаемость. У растений повышаются морозоустойчивость и сопротивляемость болезням. Урожайность растёт, а вместе с тем улучшаются вкус и качество плодов.

Отдельно нужно сказать про гумат калия, содержащийся в гранулах. Это вещество не только защищает растения от болезней и оказывает биостимулирующее действие, но и понижает содержание в плодах токсинов, радионуклидов и тяжелых металлов.

Если гранулы покрыты микробиологическим препаратом, изготовленным на основе

самых распространённых бактерий, то, попадая к корням, эти бактерии защищают корневую систему от патогенов и делают доступными элементы питания, находящиеся в почве. Кстати, оболочка таких гранул предохраняет корешки растений от химических ожогов, которые иногда случаются при неумелом использовании обычных минеральных удобрений.

В продаже есть как универсальные гранулированные удобрения, подходящие для выращивания любых культур, так и специальные — для картофеля, капусты, лука и чеснока, а также для газонов, которые, как и все растения, нуждаются в питании. Также есть удобрения для разных сезонов года.

Даже при хорошо подготовленной к посадкам почве растениям в процессе роста может понадобиться дополнительное питание. Например, при дефиците основных элементов питания – азота, калия и фосфора. Но на самом деле потребность растений в полезных веществах гораздо шире, и всеми необходимыми макро- и микроэлементами для роста, цветения и плодоношения их можно обеспечить, применяя водорастворимые комплексные минеральные удобрения.

Микро- и макроэлементы в них специально подобраны и идеально подходят для каждого конкретного случая. Хелатная форма микроэлементов хорошо усваивается растениями и позволяет быстро восполнить дефицит в питании и получить видимый результат.

Таким образом, у водорастворимых и гранулированных удобрений разные задачи и свойства, а также свои преимущества. Гранулированные окажутся незаменимы при подготовке почвы к посадкам и восстановлении после плодоношения, а водорастворимые станут идеальной подкормкой во время вегетации или сыграют роль «неотложки» при появлении дефицита питания. Ну, а вместе они помогут вам вырастить здоровые растения и получить хороший урожай.

Подготовила
Лариса НИКОЛАЕВА.

Крем-суп с древним овощем

И вкусно, и полезно

ПОКА не появился картофель, желтая репа полноправно царствовала в традиционной русской кухне. И вот сегодня она, похоже, переживает второе рождение – с появлением тенденций здорового питания вновь растёт интерес к несправедливо забытому овощу. Простота и многообразие вариантов приготовления этого овоща гарантируют неизменно выигрышный результат. При этом калорийность репы — 30 кКал на 100 г, и блюда из нее выходят по-диетически полезные и легкие. Взять, к примеру, нежный крем-суп-пюре из репы с кабачком, рекомендованный к приготовлению бабушкой пяти внуков и двух правнуков Галиной ЖЕРЕХОЙ. По утверждению Галины Павловны, столь несомненный овощ пришелся весьма по вкусу ее современным внукам.

Ингредиенты: 1 л грибного бульона, 200 г репчатого лука, 400 г репы, 300 г кабачков, 30 г сливочного масла, 30 г очищенных семян подсолнечника, пучок укропа и петрушки, растительное масло, соль и чёрный перец по вкусу.

Приготовление: грибной бульон можно готовить как из свежих грибов, так и из сухих. Если грибов нет или вы их не любите, готовьте на мясном или курином бульоне, получится тоже очень вкусно.

Лук мелко режем, а затем вместе со сливочным маслом кладем в толстостенную кастрюлю с налитой на дно капелькой растительного масла. Обжариваем лук на среднем огне до карамельного цвета, посолив и поперчив его на этом этапе, чтобы смягчить резкий луковый запах.

Репу чистим от кожуры, срезаем хвостик и, если есть, волокнистую мякоть. Затем режем кубиками и кладем в кастрюлю к обжаренному луку.

Кабачок очищаем от кожуры, нарезаем пополам, очищаем от семян. Мякоть нарезаем кубиками или полосками. Если это молодой кабачок или цуккини, кожуру можно оставить. Добавляем нарезанный кабачок в кастрюлю после репы и вливаем грибной бульон.

Нагреваем до кипения, накрываем кастрюлю крышкой



и варим на медленном огне около часа, чтобы репа хорошо разварилась, а суп получился нежным и кремовым. Незадолго до готовности солим по вкусу, добавляем рубленую зелень, перчим по вкусу. А затем погружным блендером измельчаем ингредиенты до кремового состояния.

Очищенные семена подсолнечника нагреваем на сухой сковороде с толстым дном, периодически встряхивая, пока они не станут золотистыми. При желании можно заменить их тыквенными, черным или белым кунжутом.

Наливаем горячий суп-пюре в тарелку, посыпаем золотистыми хрустящими семечками и подаём на стол с ломтиком свежего хлеба. Приятного аппетита!

Подготовила
Лариса НИКОЛАЕВА.

О профессиональном выгорании

По данным исследования образовательного проекта «Яндекс» «Я учитель», свыше 75% учителей испытывают симптомы профессионального выгорания, в том числе 38% - в острой фазе.

О синдроме эмоционального и профессионального выгорания нам рассказала доцент кафедры менеджмента и предпринимательского права Северо-Кавказского института-филиала РАНХиГС, кандидат педагогических наук Елена МИРОШНИКОВА:

Экспертное мнение

- Пандемия коронавирусной инфекции оказала влияние на все сферы жизнедеятельности людей. Профессиональная группа людей, деятельность которых относится к социально-экономическим профессиям, а именно педагогические работники, оказалась в особой группе риска.

Преподаватели, столкнувшись с новыми трудностями быстрого перехода на дистанционное обучение, которое должно соответствовать уровню и стандартам современного качества организации

образовательного процесса, оказались в длительном пребывании в эмоционально перегруженных ситуациях общения. Длительная эмоциональная перенасыщенность возникла как некий компенсаторный отклик на отсутствие привычных коммуникаций в профессиональной среде, понятного «психологического поля» интерактивного взаимодействия со студентами, соответствующей рефлексии и моделей поведения на фоне стремительного увеличения педагогической загруженности, плотности включенности в информационное пространство иного социального взаимодействия.

Очевидно, к эмоциональному истощению педагога



приводят ежедневное нахождение в состоянии повышенной ответственности за результаты образовательного процесса, настраивание на работу со студентами разного уровня подготовки и потребность держать под контролем несколько компонентов учебного процесса, информационная перегрузка, возникающая постоянная напряженность, связанная с необходимостью внутренней настройки на определенное поведение.

При этом следует отметить нарастающую профессиональную редукцию преподавателя, появляющуюся в процессе дистанционного обучения, например, при проведении промежуточных форм контроля студентов, которые все более ориентированы не на получение и усвоение знаний и формирование необходимых компетенций, а на способность быстро и умело «выхватить взглядом» нужную и необходимую информацию из общего предоставленного преподавателем лекционного информационного массива.

Можно ли эти факторы отнести к детерминирующим факторам профессионального выгорания? Вероятно, нет, поскольку в психологической науке не существует единой классификации факторов и подходов к исследованию данного феномена. Вместе с тем эмоциональная перегруженность, эмоциональное истощение, личностная редукция педагога являются очевидными симптомами, игнорирование которых неизбежно приведет к профессиональному выгоранию.

Подготовила
Армида КИШМАХОВА.

Коротко

■ Семь передвижных культурных центров — автоклубов появятся в 2024 году по нацпроекту «Культура» в КЧР. Об этом ТАСС сообщил министр культуры КЧР Зураб Агирбов. Такие центры будут востребованы в небольших и отдаленных населенных пунктах, где нет Дома культуры или концертного зала. В них можно проводить любые культурно-массовые мероприятия. Автоклуб легко трансформируется в концертную площадку, имеет световое, аудио- и видеоборудование. Машины будут оснащены дизель-генераторами, а также автономными источниками электроэнергии. Кроме того, могут быть организованы трансляции культурных мероприятий.

■ В Детской художественной школе г. Черкесска открылась персональная выставка фотохудожника Вадима Коркина. На ней представлено около полусотни снимков, на которых запечатлена природная красота Северного Кавказа. Вадим Коркин живет в Черкесске, восемь лет профессионально занимается фотографией. В прошлом году он стал победителем фотоконкурса «Кавказ без границ» в номинации «Пейзаж».

МАЛЕНЬКОЕ, незащитное и такое любимое чадо - ну, как же можно его не баловать, запрещать делать то и это, не купить ему понравившуюся игрушку? А ведь такое отношение к ребенку - первый шаг к тому, что в семье вырастет эгоист. Практически всегда в семьях, где дети избалованы, родители страдают от их эгоизма, постоянного «хочу», «не буду», «купи», «я и только я!» А ведь пока малыш еще мал, нам эти мелкие шалости кажутся такими забавными, мы все эти эгоистические замашки списываем на маленький возраст, на неокрепшее сознание, на чрезмерную

любезность. И только когда эгоистичность начинает проявляться вовсю (ребенок говорит: «не помою посуду, пока не купишь футболку», «мне некогда сходить к больной бабуле, потому что я договорился с друзьями», «купи мне это сию же минуту», «я всегда прав и знаю все лучше других»), родители хватаются за голову и не могут понять, что же они пропустили в воспитании своего горячо любимого сына или дочки.

Детский психолог Зухра ТОКОВА рассказывает о причинах формирования эгоизма ребенка и о том, как не вырастить эгоиста.

ПСИХОЛОГИЯ

Как только ребенок появился на свет, он стал центром внимания. Мама и папа не спят ночами, дни напролет они стараются сделать жизнь своего чада безопасной, уютной, теплой и комфортной. И по-другому быть не может, ведь родившемуся ребенку просто жизненно необходима помощь родных. А вот когда ему уже исполнится годик, он начинает познавать мир и потихоньку понимать, что сейчас он является главным в жизни мамы, и все, чего бы он ни попросил, сию же минуту будет сделано. Любая игрушка, конфета, любые аттракционы в парке - всё это немедленно преподносится ребенку «на блюдечке с голубой каёмочкой» по первому его зову. После такой вседозволенности и «всепокупаемости» у ребенка стирается граница дозволенного, ему становится неважно, что папа потерял работу, что вы не можете купить ему очередную навороченную игрушку - раз ребенок её хочет, значит, она тут же должна быть у него, ведь раньше всё так и было. Если ребенок этого не получает, он может биться в истерику, кататься по полу и громко кричать, плакать. И если вы поведаетесь на эту «утку», то считайте, что этот «бой» вы проиграли и эгоизм ребенка начал проявляться в полную силу.

Есть еще один распространенный вид гиперопеки - когда родители всё делают за своего ребенка, лишь бы он рос здоровым и хорошо учился. С самого детства ребенок даже не знает, что нужно застилать постель, убирать за собой тарелки, мыть их, складывать игрушки и вещи сразу после их использования - за него всё это делают мама и бабушка. Во-первых, такой ребенок вырастет абсолютно неприспособленным к нормальной взрослой жизни, он может всю жизнь прожить рядом с мамой просто потому, что не в состоянии обойтись без её помощи. А во-вторых, если ребенок просто не умеет всего этого делать сейчас, он будет отказываться учиться

в будущем. Вы будете говорить «ты уже большой, пора застилать постель за собой», на что в ответ получите либо просто игнорирующую тишину, либо озлобленность ребенка, и в этом виноваты будете только вы, потому что никогда не позволяли делать ему что-то самостоятельно.

ребенка помыть посуду и сами же сказали, что он получит за это конфетку или какую-то денежку. В первый раз ребенок обрадуется и с удовольствием выполнит вашу просьбу. Однако когда в следующий раз он это сделает в надежде получить вознаграждение и не получит его -

Как победить эгоизм ребенка?

Особенно ярко недостаток самостоятельности будет проявляться во время принятия каких-то решений. Если вы с самого начала все и всегда решали за ребенка, то в любой последующей ситуации он будет прибегать к вам и трясти из вас ответ сию же минуту, и вы просто обязаны будете решить его проблемы тут же, отложив все свои дела.

Если ребенку не о ком заботиться - нет ни сестры, ни брата, за бабушкой тоже ухаживают мама с папой, то он никогда и не научится жертвовать собой ради другого человека. Не раз доказывался факт: если ребенок в семье один, то в большинстве случаев он вырастает эгоистом (эта черта у некоторых выражена ярче, у некоторых - менее). В итоге получается, что все, что делает ребенок, он делает только ради себя, ему не нужно делиться с сестренкой, ему не нужно думать о том, что курточку родители должны купить не ему одному, а еще и брату. Всё, что покупают, дарят, говорят и делают родители, - это всё для него. А если всё вокруг с самого детства крутится вокруг одного ребенка, он начинает чувствовать себя центром вселенной, и в будущем его трудно будет переубедить в обратном.

У ребенка должен быть моральный стимул и уважение к своим родителям, а не материальный расчет. Например, один раз вы попросили



вот тут-то и начнутся проблемы. Больше он мыть посуду просто так не будет, и если вы что-то попросите, то сразу услышите: «А что мне за это будет?» То есть у ребенка уважение к вам и к вашему труду стоит на ступеньке намного ниже, нежели возможность вознаграждения. Он в первую очередь задумывается о себе, а не о том, что вы устали - а это первый тревожный звоночек.

Эгоистами вырастают дети и в диаметрально противоположной ситуации - если им не хватает внимания, любви, они не чувствуют безопасности в жизни, не общаются с близкими, у них нет устойчивого домашнего мира. Живя в таких условиях, ребенок учится выживать, а не жить, и у него в голове складываются мысли о том, что если он не сделает сам, то больше никто и не поможет, а значит, нужно думать только о себе, ведь никто в этом

мире о нем не думает. Такой эгоизм у детей появляется как защитная реакция неокрепшей психики на невеселое детство.

И как же не вырастить эгоиста? Поймите, что все мы существуем ради продолжения рода, то есть ради детей, но мы не должны свою жизнь положить к их ногам и пожертвовать всем ради них.

В первую очередь, скорректируйте своё поведение: осознайте, что ваша опека для ребенка чрезмерна или ему, наоборот, не хватает вашего внимания. Не забывайте просить и даже требовать у ребенка помощи в домашних делах, в уходе за близкими, в работе на огороде, да и просто приобщайте его к всеобщей помощи.

Приучайте детишек забо-

хвалите его за это, чтобы он чувствовал себя счастливым от того, что сделал что-то приятное маме.

Важно не только заботиться об окружающих, но и всегда быть внимательным к ним - поздравлять со всеми праздниками, с днями рождения, звонить и спрашивать «как дела» у родных. Ребенок должен понять, какое это удовольствие - доставлять радость другим людям.

Решитесь родить еще одного малыша, сразу же настраивайте себя на то, что любить детей нужно одинаково: и время уделять, и поощрять, и воспитывать их также нужно одинаково. Старшие дети обязаны помогать маме по уходу за младшими. Однако своего самого маленького ребенка учите также заботиться о старшем брате. Если же ребенок в семье один, приучайте его заботиться о других членах семьи, не возводите его на пьедестал. Уделяйте ребенку внимание, заботьтесь о нем и показывайте свою любовь, но не балуйте его, иначе он будет принимать это как должное.

Старайтесь не сориться при ребенке, особенно не затевайте крупных шумных разбирательств, потому что любая ссора родителей потихоньку разрушает тот защитный купол ребенка, в котором он чувствует себя в безопасности. И если у ребенка разрушится ощущение надежности, то он просто заикнется на себе и в итоге вырастет эгоистом. Отведите ребенку несколько посильных домашних обязанностей, например, полная уборка его комнаты и вытирание пыли во всей квартире. Он должен чувствовать на себе ответственность хотя бы за мелкие домашние дела, которые ему поручили.

Постепенно снимайте с себя ответственность за личные дела ребенка - за то, чтобы он не проспал, не опоздал, сделал уроки и прочее. Не сразу, но постепенно подведите ребенка к тому, что за все свои личные дела он должен отвечать сам, а вы лишь в самых крайних случаях его подстрахуете. Как говорится, «на своих ошибках учатся», поэтому, пока ребенок не пройдет свою школу жизни, он не научится по-настоящему жить.

Расширяйте круг общения ребенка, не держите его дома «под крылышком», обязательно водите его в садик, чтобы зарождающийся эгоизм ребенка разбивался о социум, о прихоти, желания и потребности других детей, воспитателей, чтобы ребенок знал и понимал, что не ему одному на этом свете что-то нужно.

Подготовила
Армида КИШМАХОВА.

Коротко

Детский сад «Солнышко» - структурное подразделение центра образования № 11 г. Черкесска и детский сад «Нарт» пос. Бавуко Хабезского района стали лауреатами IV Всероссийского конкурса «100 лучших ДОУ России-2020», организатором которого выступает ООО «Аналитический центр «Леон» (г. Санкт-Петербург). Этот конкурс проводится в целях повышения уровня качества и открытости дошкольных образовательных учреждений в РФ, повышения престижа ДОУ.

Приятное известие получил на днях из Северной Осетии

житель Черкесска - заслуженный работник культуры РФ и КЧР Джагафар Дауров, отметивший в начале января свой 90-летний юбилей. На фамильном совете Дауровых в РСО-Алания в конце 2020 года было принято решение учредить ежегодную премию имени нашего знаменитого земляка и вручать ее самым одаренным молодым представителям рода Дауровых. После долгих споров было решено, что первой премию получит начинающая поэтесса Виктория Даурова из села Фарн, правнучка первой осетинки - военной летчицы Илиты Дауровой. Как отметил Джагафар Ахмедович, такие новости радуют и вдохновляют.

Было бы тесто, бюджет и место!

ГОТОВИМ САМИ

Этим рецептом воздушного теста с нами поделилась жительница г. Черкесска Валентина ЗАВГОРДНЯЯ, которая не только унаследовала от матери и бабушек вековое искусство обращения с квашней и опарой, но и сама придумала разные способы замешивания теста. Одним из таких способов Валентина Павловна делится с читате-

лями нашей газеты.

Ингредиенты: 2 стакана муки или чуть больше для более крутого теста; полстакана минеральной воды комнатной температуры; половинка чайной ложки свежих сухих дрожжей; щепотка соли и чайная ложка растительного масла. Для пресного теста нужно взять половину столовой ложки сахара, для сладкого - 3 столовые ложки.

Итак, минеральную воду вылить в миску, всыпать соль и сахар и размешать до полного растворения. Затем всы-

пать дрожжи и снова хорошенько размешать. Просеянную муку в миску надо вносить частями, сначала мешая венчиком, а когда тесто загустеет - руками. Когда тесто замешено, надо сделать в нем углубление, вылить туда растительное масло и снова вымесить.

Дать тесту подняться пару раз, каждый раз обминая его. Из готового теста можно печь всё, что угодно: пирожки, шаньги, ватрушки и просто домашний хлеб.

Шахриза БОГАТЫРЕВА.

Творчество в современном формате

Кавказ - наш общий дом

Республиканский лицей искусств, адаптируясь к процессу обучения в условиях пандемии, не остановил работу по осуществлению плановых учебных, воспитательных и внеклассных мероприятий.

Использование новых форм культурно-образовательного процесса, современных технологий позволило проводить мероприятия школьного, республиканского и регионального масштабов.

В формате онлайн проведен республиканский конкурс детского изобразительного творчества «Эстафета памяти», приуроченный к 75-летию Великой Победы. В конкурсе приняли участие 130 творческих работ юных художников Осетии, а лучшие рисунки вошли в изданный по завершении конкурса буклет. В офлайн- и дистанционном формате прошли мероприятия VII межрегионального фестиваля-форума детского художе-

ственного творчества «Диалог культур» – проект «Малая галерея», включающий в себя торжественные открытия персональных выставок Анисии Соскиевой (преподаватель – С. Кодоева) и Агунды Цопповой (преподаватель – Н. Осокина. Лучшие авторские работы-победители онлайн-конкурса «От чистого истока», в котором приняли участие 130 юных художников из республик Северного Кавказа, были размещены на интернет-портале лицея. Также на YouTube-канале опубликована видеверсия литературно-музыкальной композиции «Лишь слову жизнь дана» к 150-летию со дня рождения И. Бунина (автор и режиссер – Э. Ба-

баянц). Родителям и учащимся всех отделений для обозрения была доступна церемония «Посвящение в музыканты», прошедшая в онлайн-формате.

Благодаря использованию новых форм работы и ресурсов Интернета многократно увеличилась аудитория участников мероприятий и зрителей, появилась дополнительная площадка для выявления и поддержки юных дарований, реализации творческих амбиций. Так, в рамках фестиваля состоялись два дистанционных концерта, размещенные на YouTube-канале лицея. Концерт народного искусства «Визитные карточки регионов» стал результатом отбора – из 20 коллективов шести республик СКФО 12 вошли в программу. Показательным мероприятием фестиваля стал концерт инструментальной музыки, посвященный классическому ис-

кусству. Выступление лучших двадцати солистов – музыкантов, выбранных из сорока учащихся, дало развернутую картину уровня подготовки в более чем тридцати учебных заведениях Северного Кавказа. По результатам мероприятия



участникам и педагогам разосланы грамоты и дипломы.

Публикация концертов на YouTube-канале лицея уже получила положительный отклик творческого сообщества. «Опыт организаторов «Диалога культур» – очень интересный и нужный методический материал, требующий изуче-

ния и применения на практике», – отметила эксперт рабочей группы по вопросам развития деятельности детских школ искусств Министерства культуры РФ, главный редактор портала АртРесурс.РФ, кандидат педагогических наук Ирина Домогацкая.

«Спасибо за замечательную идею, объединяющую всех нас! Какие замечательные дети и как интересно сделано вами! Эта форма – оптимальная для продолжения «Диалога культур», таким образом, мы знаем и понимаем, что везде есть одаренные дети и талантливые преподаватели. Поздравляю всех нас с очередным замечательным событием!» – такой отзыв прислала в адрес лицея директор ДШИ № 1 г. Нальчика Людмила Темирканова.

Думается, что проявленным интересом к профессиональным достижениям участников из школ регионов станет стимулом развития культурно-образовательной и методической составляющей образовательного процесса учебных заведений.

З. АБАЕВА.
Республиканская ежедневная газета «Северная Осетия».



СПРАВКИ



РЕКЛАМА



ОБЪЯВЛЕНИЯ



Министерство здравоохранения Карачаево-Черкесской Республики ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРС на замещение вакантной должности:
Главный врач республиканского государственного бюджетного лечебно-профилактического учреждения «Республиканская детская стоматологическая поликлиника».
К участию в конкурсе приглашаются лица, имеющие высшее медицинское образование, действующий сертификат «Организация здравоохранения и общественное здоровье», стаж работы на руководящих должностях не менее пяти лет.
Лица, желающие участвовать в конкурсе, в течение 30-ти календарных дней со дня опубликования объявления представляют следующие документы:
личное заявление;
собственноручно заполненную и подписанную анкету с фотографией;
копию паспорта или заменяющего его документа (соответствующий документ предъявляется лично по прибытии на конкурс);
копию трудовой книжки или иные документы, подтверждающие трудовую (служебную) деятельность гражданина;
копии документов о профессиональном образовании, а также по желанию гражданина - о дополнительном профессиональном образовании, о присвоении ученой степени, ученого звания, заверенные нотариально или кадровыми службами по месту работы (службы);
медицинскую справку по форме 086/у;
справку о наличии (отсутствии) судимости.
Обращаться по адресу: г.Черкесск, Дом Правительства, Министерство здравоохранения Карачаево-Черкесской Республики, кабинет №122.
Справки по телефону: 8 (878-2) 26-66-70.

Кадастровый инженер Збарская Татьяна Петровна (г. Черкесск, ул. Революционная, 5, адрес электронной почты zbarskaaya.talya@mail.ru, тел. 8 (8782) 26-23-47) в отношении земельного участка с кадастровым номером 09:01:0160002:1149, расположенного по адресу: Карачаево-Черкесская Республика, Ногайский район, а. Икон-Халк, ул. Набережная, д. 62, выполняет кадастровые работы по уточнению местоположения границ земельного участка. Заказчиком кадастровых работ является Итляшев Владимир Исмаилович (КЧР, Ногайский район, а. Икон-Халк, ул. Набережная, д. 62, тел. 89283925947).
Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ земельного участка состоится по истечении тридцати дней со дня опубликования объявления в 10 часов по адресу: г. Черкесск, ул. Революционная, 5.
С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Черкесск, ул. Революционная, 5.
Возражения по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельного участка на местности принимаются в течение тридцати дней со дня опубликования объявления по адресу: г. Черкесск, ул. Революционная, 5.
Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы: Карачаево-Черкесская Республика, Ногайский район, а. Икон-Халк, ул. Набережная, д. 62а, кадастровый номер 09:01:0160002:155.
При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

В ТЦ «Офисная планета» ТРЕБУЕТСЯ ГРУЗЧИК.
Обращаться: Черкесск, пер. Одесский, 11А, тел.: 20-02-02, 8-906-443-30-30.

Реклама в нашей газете выгодна вам!

Организатор торгов КУ Тамбиев Р.У. (ИНН 091700524111/СНИЛС 13726789194, КЧР, г. Черкесск, а/я 19), член Ассоциации "КМ СРО АУ "Единство" (ИНН 2309090437/ОГРН 1042304980794, 350063, г. Краснодар, ул. Кубанская набережная, 1/0), сообщает о продаже имущества ОАО «Строитель» (ИНН 0906000112/ОГРН 1020900668568, 369385, КЧР, Малокарачаевский р-н, с. Первомайское, ул. Совхозная, 4, признан банкротом Решением АС КЧР 24.11.15 А25-1883/2014), путем проведения повторных торгов в форме публичного предложения. Лот №1: Административное здание (залог АО РСХБанк) 579,1 кв.м, Диспетчерская с проходной (залог АО РСХБанк) 153,0 кв.м, Проходная (залог АО РСХБанк) 25,2 кв.м, СТО с автомойкой (не залог) 86,7 кв.м, Автогаражи(залог АО РСХБанк) 1 382,9 кв.м, Теплый склад (залог АО РСХБанк) 1 224,0 кв.м, Котельная(залог АО РСХБанк) 123,5 кв.м, Гараж на 3 машины (не залог) 279,1 кв.м, Ограждение (не залог) Литер8 протяженность 804,7 кв.м, Земельный участок площадь 33 132 кв.м, кад. № 09:08:0140101:335 (Залог АО РСХБанк). Нач. цена Лота №1: 14 300 637,00 руб. Постатное снижение цены каждые 7 к-д. дней на 10 % от стоимости имущества на последнем периоде предыдущих торгов в форме публичного предложения, отсекающий нижний предел цены не ниже 30% от начал. стоимости имущества, определенной на первом периоде торгов посредством публичного предложения. Задаток 20% от нач. цены лота вносится не позднее дня подачи соответствующей заявки организатору торгов на р/с 40702810006320001378, к/с 3010181020000000701, АО Россельхозбанк Ставропольский региональный филиал Карачаево-Черкесский центр развития бизнеса-операционный офис №3349/6/12, ИНН 7725114488, КПП 263543001, ОГРН 1027700342890, БИК 040702701, назначение: № торговой процедуры, № лота. Датой внесения задатка считается дата зачисления денег на счет. Оплата задатка за участников торгов третьими лицами не допускается. Заявка на участие в торгах должна соответствовать положениям п. 11 ст. 110 ФЗ «О несостоятельности (банкротстве)» и Приказу Минэкономразвития РФ от 23.07.2015 № 495 (с изм. от 04.04.2017) (Зарегистрировано в Минюсте РФ 20.02.2016 № 41182). Заявки на участие в торгах принимаются в электронной форме посредством системы электронного документооборота на сайте в сети Интернет по адресу: <https://www.fabrikant.ru/> с 08:00 25.01.21 по 15:00 22.03.21г. Дата торгов – 23.03.2021г., 15:00ч. К участию в торгах допускаются лица, которые могут быть признаны покупателями по законодательству РФ, подавшие заявки на участие в торгах, соответствующие действующему законодательству РФ. Победитель торгов определяется в соответствии со ст. 139 ФЗ от 26.10.2002 № 127-ФЗ (ред. от 31.07.2020) "О несостоятельности (банкротстве)".

Кадастровым инженером Гурмиковой Аминат Нурбиевной (КЧР, Хабезский район, а. Али-Бердуковский, ул. Комсомольская, 13, тел. 8-963-170-11-39) выполняются работы по подготовке проекта межевания з/у, выделяемых в счет земельных долей в отношении з/у с к.н. 09:03:0000000:4774:4649:5062:4766:4828, расположенных по адресу: КЧР, р-н Хабезский, СПК Инжицишхо, восточнее поля 7 (сенокос и пастбище). Заказчиком работ по подготовке проекта межевания является Беков Рамазан Олегович (КЧР, Хабезский р-н, а. Инжицишхо, ул. С. Древа, д. 149, тел. 8 988-613-85-95).
С проектом межевания з/у можно ознакомиться по адресу: КЧР, Хабезский р-н, а. Али-Бердуковский, ул. Комсомольская, 13. Обоснованные возражения относительно размера и местоположения границ з/у принимаются в течение 30 дней со дня опубликования объявления по вышеуказанному адресу.

Теперь ваши объявления, а также рекламу вы можете разместить и на сайте газеты «День республики»
www.denresp.ru
тел. 26-36-34; dr-09@mail.ru

РАЗНОЕ
◆ Утерянное удостоверение инвалида второй группы серия I-A № 455767, выданное Управлением социальной защиты Хабезского района от 7 июня 2001 года на имя Патова Мурата Мухадиновича, считать недействительным.

УЧРЕДИТЕЛИ - Народное Собрание КЧР, Правительство КЧР.
Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведенных фактов, цитат, экономико-статистических данных, собственных имен, географических названий и прочих сведений, а также за то, что в материалах содержатся данные, не подлежащие открытой публикации. Точка зрения редакции не обязательно совпадает с мнением авторов. Редакция вправе не вступать в переписку. Рукописи и другие оригиналы не возвращаются и не рецензируются.
За достоверность информации в рекламе и объявлениях редакция «ДР» ответственности не несет.
Материалы со словом РЕКЛАМА, знаками © и *, а также под рубриками: «Бизнес-пресс», «Путь цен», «Цена успеха», «Объект внимания» публикуются на правах рекламы.

Главный редактор Е. В. КРАТОВ.
Газета зарегистрирована Южным окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.
Свидетельство ПИ № 10-4272 от 17 декабря 2001 года.
РЕСПУБЛИКИ
За доставку газеты подписчикам отвечает Управление федеральной почтовой связи КЧР. Тел. 8 (8782) 26-26-94.
Газета подписана в печать: по графику - 17-00, факт - 17-00.

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
369000, г. Черкесск, пл. Кирова, 23, Дом печати, 2-й этаж. E-mail: DR-09@mail.ru
ТЕЛЕФОНЫ: 8 (8782) 26-36-01, 26-36-34 (реклама).
Перепечатка публикаций и их фрагментов возможна с разрешения редакции, ссылка на «День республики» обязательна.
Газета отпечатана в ООО «Издательство «Южный регион», 357600, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Никольская, 5-а. ИНН 2626030157.
Способ печати офсет - 2 п. л.
Индекс 54042. Заказ № Тираж 3500.